

## FRÅGOR OM HÄLSA OCH LIVSKVALITET

---

---

Är Du på grund av Ditt hälsotillstånd begränsad i dessa aktiviteter nedan Nu, I så fall hur mycket:

**1. Måttligt ansträngande aktiviteter som att flytta ett bord, dammsuga, gå skogs promenader eller trädgårdsarbete**

- Ja, mycket begränsad
- Ja, lite begränsad
- Nej, inte alls begränsad

**2. Gå uppför flera trappor**

- Ja, mycket begränsad
- Ja, lite begränsad
- Nej, inte alls begränsad

Under de senaste fyra veckorna har Du haft något av följande problem i Ditt arbete eller med andra regelbundna dagliga aktiviteter till följd av Ditt kroppsliga hälsotillstånd

**3. Uträttat mindre än Du skulle önskat**

- Ja
- Nej

**4. Varit hindrad att utföra vissa arbetsuppgifter eller andra aktiviteter**

- Ja
- Nej

Under de senaste fyra veckorna, har Du haft något av följande problem i Ditt arbete eller med andra regelbundna dagliga aktiviteter som en följd av känslomässiga problem (som t.ex. nedstämdhet eller ångslan)

**5. Uträttat mindre än Du skulle önskat**

- Ja
- Nej

**6. Inte utfört arbete eller andra aktiviteter så noggrant som vanligt**

- Ja
- Nej

**7. Under de senaste fyra veckorna, hur mycket har värk eller smärta stört Ditt normala arbete/liv** (innefattar både arbete/liv utanför hemmet och hushållssysslor)

- Inte alls
- Lite
- Måttligt
- Mycket
- Våldigt mycket

**Frågorna här handlar om hur Du känner Dig och hur Du haft det under de senaste fyra veckorna** (ange för varje fråga det svarsalternativ som bäst beskriver hur du känt dig)

**8. Hur stor del av tiden under de senaste fyra veckorna har Du känt Dig lugn och harmonisk**

- Hela tiden
- Största delen av tiden
- En hel del av tiden
- En del av tiden
- Lite av tiden
- Inget av tiden

**9. Hur stor del av tiden under de senaste fyra veckorna har Du varit full av energi**

- Hela tiden
- Största delen av tiden
- En hel del av tiden
- En del av tiden
- Lite av tiden
- Inget av tiden

**10. Hur stor del av tiden under de senaste fyra veckorna har Du känt Dig dystert och ledsen**

- Hela tiden
- Största delen av tiden
- En hel del av tiden
- En del av tiden
- Lite av tiden
- Inget av tiden

**11. Under de senaste fyra veckorna, hur stor del av tiden har Ditt kroppsliga hälsotillstånd eller Dina känslomässiga problem stört Dina möjligheter att umgås (t.ex. hälsa på släkt, vänner etc)**

- Hela tiden
- Största delen av tiden
- En del av tiden
- Lite av tiden
- Inget av tiden

**12. I allmänhet, skulle Du vilja säga att Din hälsa är;**

- Utmärkt
- Mycket god
- God
- Någorlunda
- Dålig